



HonorChem Monthly News

嘉誠月刊-台灣第一本從原料商角度看化粧品市場的月刊

147

女性在更年期後會經歷私密處乾澀的問題，而只有五分之一的女性會尋求醫療幫助，但其實根據統計有高達 47% 的女性有此困擾。

2011.02.14 - 2023.04.14 共 147 期



女性私密處護理趨勢

| 如何維持私密處健康 |

| 女性私密處不只有基本清潔需求 |

| 嘉誠私密處護理原料應用及解決方案推薦 |

www.honorchem.com

女性私密處護理趨勢

如何維持女性私密處健康，酸鹼值很重要！

近年來「女力經濟」崛起，女性經濟自主已成一股龐大的商機與消費主力，不再只注重外在容貌衣著打扮，更開始關注到自己的「私密美」。趨勢分析公司沃斯 (WGSN) 指出未來到 2026 年，私密健康產業將能創造 380 億美元的商機，私密處保養意識抬頭，不再僅止於修毛和外型，而是更加重視私密肌的保養護理。正常女性私密處酸鹼值應是呈現弱酸性，如果改變弱酸性環境，會導致細菌大量繁殖，而致病菌侵入就可能發生陰道發炎問題。女性私密處酸鹼值會隨著**年齡及生理變化**有所改變 (請見下圖表)，在不同時期應選用不同功效的私密處護理產品；需要特別注意是私密處護理品 (清潔及保養) 屬於化粧品中的外部私密處用衛生產品，僅能在**私密處外部肌膚**進行使用。

女性私密處酸鹼值變化圖表		
年齡	介紹	酸鹼值變化
兒童期	女童的衛生觀念相比成人而言較不成熟，若是清潔不足或是悶熱潮濕，容易引發兒童私密處感染。而初經來之前女性的私密處酸鹼值約為 pH 7。	pH 6.5-7.5
成人 (月經期)	經期期間、性行為後與感染時期的女性私密處酸鹼值會略高於平時，需使用具有抗菌功能的護理產品，或使用含有益生元的配方平衡私密處的微生態。	pH 5.0-6.0
成人 (可孕育時期)	女性可孕育時期私密肌為弱酸性，做好日常私密處的清潔及保養，維持私密處良好的環境，減少感染發生機會。	pH 3.8-4.5
懷孕期	懷孕時期動情素會影響陰道上皮細胞增生，使陰道富含肝醣，使酸鹼值從 pH 4.5 降至 pH 3.5 以防病菌生長，但相對會使白色念珠菌生長，增加感染機會。	pH 3.5
更年期	更年期由於雌激素的分泌逐漸減少，私密處酸鹼值會提高，逐漸變成中性，使更年期婦女發生尿道感染頻率提高，也更容易發生私密處乾澀搔癢的問題。	pH 5.5-6.8

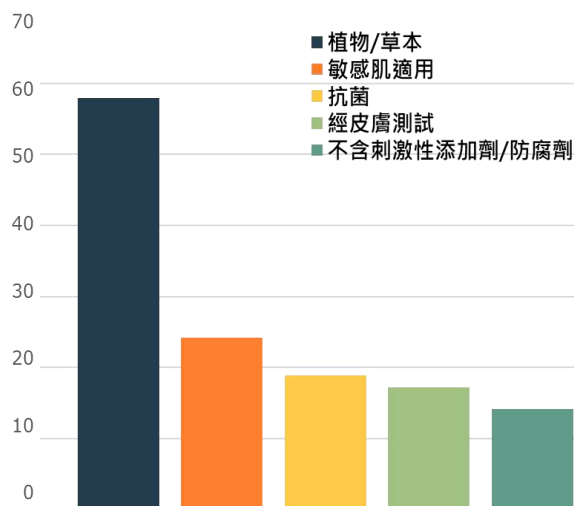
提升大眾對女性私密處護理的健康認知

根據西班牙女性私密領導品牌 Cumlaude Lab 珂臻調查發現，有高達 70% 的女性在夏天的時候，容易發生私密處肌膚搔癢、乾澀及發炎等問題，而女性私密處搔癢問題主要是因為細菌感染或是肌膚乾燥導致不適，為了預防以及改善此狀況，女性需要避免私密處長時間處於悶熱不透氣的狀態，養成正確的私密處護理習慣，以減少不適問題再次發生的機率，才能維持私密處的健康。

女性私密處不只有基本清潔需求

女性保養私密肌的需求日益增長，私密處相關產品不再只是使用基本清潔的產品；眾多私密護理品牌因應健康護理趨勢及消費者需求，逐步為私密護理打造符合**美白提亮**、**保濕彈潤**、**肌膚微生態平衡**、**溫和天然植物萃取**或是**療癒心靈**等多功能訴求的產品，另外市場上亦有針對更年期女性私密處乾澀問題所提出的相關解決方案，滿足不同年齡女性消費者的私密處需求，全方位守護私密處的健康美。

私密處的柔嫩肌膚需要更注重護理產品的成分挑選，根據 Mintel 全球新產品數據庫 (GNPD) 調查，2020-2022 年亞洲女性私密處清潔保養產品定位宣稱中 (請見右圖，圖一)，敏感肌適用、經皮膚測試以及不含刺激性添加劑和防腐劑皆在定位宣稱中的前五名，顯示出女性消費者認為在私密護理品上，不僅重視私密處護理品的功效，更希望使用起來溫和和不刺激。



▲ (圖一) 2020-2022 年亞洲女性私密處清潔保養產品定位宣稱 TOP5

(資料來源：Mintel 全球新產品數據庫 GNPD)

除毛護理保護私密肌

台灣天氣濕熱容易出汗，若是私密處清潔不當或毛髮較為茂盛，容易造成私密處產生異味，甚至成為細菌生長的溫床。私密處除毛可以預防異味的產生及感染，不論是使用哪種除毛方法，最重要的是需要注意私密處除毛會使肌膚的表皮受損，變得乾燥敏感，需要加強私密肌的保濕修復及**鎮靜舒緩**，日本品牌 MUJI 無印良品推出的刮毛凝膠 (請見右圖，圖二)，此款凝膠添加 5 種保濕成分 (蘆薈汁液、檸檬果皮精華、康福利草精華、啤酒花精華、水溶性蛋白聚醣)，能有效減少除毛時對肌膚的傷害，呵護敏感私密肌。



▲ (圖二) 【MUJI 無印良品】
刮毛凝膠

愉快紓壓的感官體驗

紓壓療癒系產品亦成為後疫情時代下的美容保養品發展重點（可參考嘉誠月刊第132期「2022全球經濟展望與台灣美妝趨勢洞察」專題），加上 Mintel 英敏特市場調研工具在 2023 年美容及個人護理趨勢《自我護理進階》趨勢報告指出，美容護膚可以穩定放鬆消費者的情緒與壓力，增強自我的健康意識。私密處護理市場看到這項「療癒」商機，並開發可以帶給消費者愉快紓壓的感官體驗的產品，像是美國私密處護理品牌 Summer' s Eve 舒摩兒推出的護理噴劑（請見右圖，圖三），此款添加蘆薈葉精華，不只能**保濕舒緩**私密肌不適，更添加高效的維他命 E 達到**美白去黑**及抗氧化，獨特的花果調淨味成分，同時長效抑味與療癒身心，改善私密處的異味並增加自信心。

全方位呵護你的內在美

私密處的肌膚防護膜較為脆弱，據調查發現私密部位的吸收度是其它皮膚部位的 13-22 倍，因此選擇專為女性私密處設計的護理品牌更為重要，像是歐洲私密保養品牌 SAUGELLA 賽吉兒，專為不同年齡女性設計私密處護理套組，如推出先潔淨再修復的日用型套組（請見右圖，圖四），使用添加天然乳酸及鼠尾草等植物萃取的菁萃潔浴凝露做好基礎清潔，舒緩淨味同時**維持私密肌健康**，再進一步使用高效修護保濕凝膠，此凝膠劑型清爽保濕，並添加豐富的玻尿酸及義大利蠟菊等植物萃取成分，能**改善私密肌膚暗沉**困擾，達到肌膚滋養與提亮嫩白雙重功效。



▲（圖三）【Summer' s Eve 舒摩兒】
護理噴劑



▲（圖四）【SAUGELLA 賽吉兒】
菁萃潔浴凝露-日用型（左）
高效修護保溼凝膠-日用型（右）

嘉誠私密處護理原料應用推薦

綜合前面所提到的私密處知識分享與市場趨勢，以下為嘉誠針對私密處護理的原料推薦（請見下圖列表），並提供相關的解決方案 - [女性私密美白彈潤修復凝膠](#)（[請見下頁](#)），提供您在未來的配方設計中參考。若想要了解相關原料資訊，歡迎與嘉誠業務進行聯絡。

私密肌護理	原料	介紹
淡化暗沉	ILLUMISCIN® 四合一去斑素 (RAHN)	激活蛋白酶體，能有效防止脂褐素的形成，並能減小色斑尺寸及防止色素再次沉積， 改善肌膚暗沉 。
	Actiwhite™ PW LS 9860 (BASF)	其複搭成份具有強效的協同作用，能影響黑色素細胞成熟及降低黑色素的活性，削弱酪氨酸酶活性的作用，達到 肌膚亮白 效果。
保濕彈潤	Melhydran® LS 4420 (BASF)	蜂蜜萃取物富含有機酸和胺基酸，類似於天然保濕因子的功效和吸水性，為肌膚提供保護、 保濕 和滋養功效，同時改善皮膚的粗糙度。
	SirayashPlantix® Mala' afihay 粟米粹 (Hermosa Naturals)	含有一般穀物中缺乏的維生素 A、B1、B2 和 E，及補水礦物質，進而增強肌膚機能健康；另外保有豐富的植物固醇，亦可增強肌膚屏障，修護已受損的肌膚，同時達到 深層保濕補水 功效。
肌膚抗敏	Tinocare® GL Green (BASF)	三螺旋結構的天然多效小核菌膠，能達到長效保濕及持續保水性，使用後觸感優異，並且具有 抗敏 效果，能夠緩解肌膚紅斑狀況。
	Inolixir™ BC10079 (BASF)	萃取自加拿大的野生白樺茸，具有 抗敏 、提高人體免疫力的功效，具有強大的抗氧化能力，不僅能有效減少肌膚泛紅亦能強化皮膚屏障，改善敏感肌。
微生態平衡	Relipidium™ BC10096 (BASF)	能維持 皮膚微生態 ，經由實驗發現，能增加肌膚的脂質增生，增強肌膚的屏障，增加免疫系統反應，提高皮膚細胞的防禦，也能有效減低金黃色葡萄球菌的發炎反應。
	Phytosoothe™ LS 9766 (BASF)	由油菜甾醇搭配脂肪醇，可針對曬後修復、嬰兒濕疹、頭皮舒緩抗炎、止癢及 平衡微生物菌群 ，增加益菌、減少壞菌，使肌膚屏障健康平衡。
除毛修護	Siraya Plantix® Hafay 狐尾粟精粹 (Hermosa Naturals)	含有一般穀物中缺乏的維生素 A、B1、B2 和 E，及少量礦物質硒素，能與維生素 E 達到協同效應，增強肌膚對外抵抗力。另外具有豐富的植物固醇，亦可以增強肌膚屏障功能， 修護已受損的肌膚 。
	VEGELES® R (BASF)	與人類皮膚的膽固醇有相似作用。具有 肌膚舒緩 和抗炎的作用，並能與神經醯胺和脂肪酸結合，有助於維持皮膚屏障健康。
有效抗菌	Dermosoft® decalact liquid MB (dr. straetmans)	具有 抗菌 效果的德克寧，可以改善微生物失衡引起的皮膚問題。

女性私密美白彈潤修復凝膠 (HC-GL-SC-152_V1)

Phase	Trade Name	INCI Name	Wt %
A	R.O. Water	Aqua	84.50
	<i>BP-800N(B&B)</i>	<i>Pentylene Glycol</i>	4.00
	<i>Cosmedia® Ultragel 300 (BASF)</i>	<i>Polyquaternium-37</i>	0.50
	<i>Tinocare® GL Green (BASF)</i>	<i>Sclerotium Gum</i>	2.00
B	R.O. Water	Aqua	5.00
	<i>Relipidium® BC10096 (BASF)</i>	<i>Hydrolyzed Yeast Protein, Butylene Glycol, Pentylene Glycol</i>	1.00
	<i>Sirayash Plantix® Mala' afihay (Hermosa Naturals)</i>	<i>Aqua, Pentylene Glycol, Panicum Miliaceum Extract</i>	2.00
	<i>Inolixir™(BASF)</i>	<i>Glycerin, Water, Inonotus Obliquus (Mushroom) Extract</i>	1.00
			100
1. 將A項攪拌至均勻。2. 將B項加入並攪拌均勻即完成。			
Appearance : 微黃色凝膠 ; pH : 4.56 ; Viscosity : 8100cP (Brookfield® LVDVE Viscometer S64, 20rpm)			

此款女性私密美白彈潤修復凝膠，添加 **Tinocare® GL Green 天然小核菌膠**，三螺旋結構的天然多效小核菌膠，擁有優異的膚觸，具有長效保濕鎖水特性，以及肌膚抗敏效果，同時能夠改善紅斑和皮膚粗糙等狀況。再添加 **Relipidium® BC10096 微生物美容成分**，維持皮膚微生態的平衡，根據實驗發現能增加肌膚的脂質增生、增強肌膚屏障、增加免疫系統反應，提升肌膚屏障防禦力。最後添加 **Sirayash Plantix® Mala' afihay 粟米粹**，營養價值極高，含有一般穀物中缺乏的維生素 A、B1、B2 和 E，及補水礦物質，進而增強肌膚機能健康；另外保有豐富的植物固醇，亦可增強肌膚屏障，修護已受損的肌膚，並深層保濕補水，達到美白提亮功效。女性私密美白彈潤修復凝膠無添加人工香精，並以冷操作製成符合永續發展精神，凝膠劑型清爽好吸收，能立即給私密肌美白彈潤及肌膚修復效果，輕鬆打造「健康美」。

